

ד"ר שלמה בלאק

פסיכולוג חינוכי מומחה · מתמחה בחברה החרדית

## קטלוג הרצאות וסדנאות

מבחר הרצאות וסדנאות המשלבות מבט פסיכולוגי מבוסס-מחקר עם שפה ורגישות תורנית. כל הרצאה ניתנת להתאמה לקהל ולמסגרת — מערב הורים ועד יום עיון לצוות. ניתן להזמין גם הרצאות מחקריות נוספות לפי דרישה.

drshlomoblack.com · 053-3380266

## מסלול: הורים

### 01. להכיר את עולמו של הילד

Knowing Your Child's World

"מתי בפעם האחרונה הופתעת ממשוהו שהילד שלך אמר?"

קהל יעד	אבות ואמהות לילדים (40–120 הורים)
משך	90 דקות (60 הרצאה + 30 דיון)
מבנה	הרצאה אחת, אפשרי במחיצה
מתאים ל	ערבי הורים, ימי שיא של ועד הורים, ועדי עובדים

ההורה הוא לרוב המומחה הראשי של ילדו. עם זאת, עומס היומיום מקשה לעיתים לראות את הילד במבט מחודש בכל שלב התפתחותי. ההרצאה מעניקה כלים ממוקדים להקשבה, לשיחה, ולפתיחת שיח רגשי בריא – מתוך הבנה פסיכולוגית של עולמו הפנימי של הילד בגילאים שונים.

### 02. איך לכעוס בלי להרוס

Angry Without Destroying

"כעס הוא לא הבעיה – מה שעושים איתו הוא הכול. אז איך מלמדים ילד לכעוס בלי לשבור?"

קהל יעד	הורים לילדים בגיל הרך ובית הספר; אפשרי גם לצוותי גן וכיתות נמוכות
משך	הרצאה 90 דקות, או תכנית סדנה מתמשכת
מבנה	הרצאה אחת או סדרת מפגשים מעשית
מתאים ל	ערבי הורים, סדנאות הורים, וצוותי חינוך בגיל הרך

כעס הוא רגש טבעי ובריא; המטרה אינה לדכא אותו אלא ללמד לווסת אותו. התכנית מקנה לילד – בעזרת ההורה כמווסת-שותף – כלים מעשיים לזהות את הסימנים הגופניים הראשונים, לתת שם לרגש, לעצור רגע לפני התגובה, ולכוון את העוצמה לאפיק בטוח. הגישה מבוססת-כוחות: לא 'ילד בעייתי' אלא ילד שעוד לומד מיומנות, כמו כל מיומנות אחרת.

### 03. ארצה לזכור את הורי כ...?

?...I'll Want to Remember My Parents As

"הבן שלך עלה לישיבה – ופתאום אתה מגלה שאתה צריך ללמוד מחדש איך לדבר איתו."

קהל יעד	הורי בחורי ישיבה (60–120, עם מחיצה)
משך	90 דקות
מבנה	הרצאה אחת; שאלות אנונימיות נפרדות לכל צד
מתאים ל	ישיבות, ערבי הורים בסוף ובתחילת הזמן

תקשורת הורית בגיל הישיבה – בעקבות דברי הרש"ר הירש: 'הורי, שומרי בימי ילדותי, מדריכי בימי נעורי, וידידי בימי בגרותי'.

## מסלול: הורים / אנשי מקצוע

### 04. מעשי אבות סימן לבנים

The Deeds of the Fathers, a Sign for the Sons

"מה היה קורה אם היינו קוראים את סיפורי האבות גם כמדריך הורי?"

קהל יעד	אנשי מקצוע, והורים
משך	הרצאה 90 דקות; סדרה 5 מפגשים של שעה וחצי
מבנה	סדרה: 5 צירים סיפוריים; או הרצאה בודדת. ההרצאה כוללת כלים מעשיים להתמודדות עם אתגרים.

מטאפורות תורניות בייעוץ הורי. ניתנת כהרצאה בודדת או כסדרה בת חמישה מפגשים.

## מסלול: צוותי חינוך

### 05. המקום אשר אתה עומד עליו

*The Place on Which You Stand*

"לפעמים הר"מ הוא הראשון שמרגיש שמהו אצל הבחור לא בסדר — ולפעמים האחרון שידוע."

קהל יעד	ראשי הישיבה, משגיחים, ר"מים, ומשיבים
משך	90 דקות + מענה לשאלות בכתב
מבנה	הרצאה אחת או יום עיון
מתאים ל	יום עיון לצוות, השתלמות שנתית, פתיחת וסיום זמן

בחור הישיבה של היום נושא בתוכו מציאות שונה מזו של דור קודם. הצוות החינוכי הוא הראשון שפוגש את העולם הפנימי הזה, ולעיתים הוא גם האחרון שידוע עליו. ההרצאה מציעה כלים פסיכולוגיים מבוססי מחקר, מנוסחים בשפה תורנית, לחיזוק המפגש בין אנשי הצוות לבחור.

### 06. והיה העקב למישור

*Restorative Justice in the Beit Midrash*

"כשמשים בחור — פתרנו את הבעיה, או רק העברנו אותה לבית ההורים?"

קהל יעד	ר"מים, משגיחים, מנהלים, וועדות משמעת
משך	90 דקות, או יום עיון מעשי
מבנה	הרצאה או סדנה עם תרגול תרחישים ופרוטוקול מעשי
מתאים ל	ימי עיון לצוות, השתלמויות, ובניית נוהל משמעת מאחה

הרצאה-סדנה על דרך חלופית להתמודדות עם הפרות משמעת ועימותים בין תלמידים. במקום 'אפס סובלנות' והשעיה — שלעיתים רק מעבירות את הבעיה הביתה — מציעה הגישה 'שיח מוגן' וצדק מאחה: החזרת התלמיד לקהילה תוך נטילת אחריות, תיקון הפגיעה, ושיקום הקשר החברתי במקום בידוד הילד.

## מסלול: בחורים

### 07. בחור בעולמו

*A Young Man in His World*

"מה באמת עובר על בחור בן שבע-עשרה — ולמה הוא לא תמיד מספר?"

קהל יעד	בני שיעור א'ב'ג' ומעלה, לפי החלטת ראש הישיבה (30-80)
משך	75-90 דקות
מבנה	מפגש אינטראקטיבי עם שאלות אנונימיות
מתאים ל	ימי עיון לתלמידים, סיום זמן, בין הזמנים, ושיא של תקופה

מפגש שמזמין את הבחורים לשמוע המשגות פסיכולוגיות-תורניות על חוויותיהם בגיל ההתבגרות — תקופה שמוכרת לחז"ל, ולהבדיל, לפסיכולוגיה, כתקופת חיפוש זהות. הבחורים יוצאים עם שפה לחשוב על מה שהם חווים.

## מסלול: אנשי מקצוע

### 08. מ"כשר" עד "למהדרין"

*'From 'Kosher' to 'Mehadrin'*

“האם אפשר לטפל באמת במישהו בלי להבין את העולם שממנו הוא בא?”

קהל יעד	פסיכולוגים, יועצים חינוכיים, עו"ס ומטפלי נפש
משך	90-120 דקות, או חצי יום עיון מורחב
מבנה	הרצאה אחת או סדנא רב-שלבית
מתאים ל	השלמת שעות התמחות, יום עיון מקצועי, קורסי הכשרה

מבוסס על ניסיון מחקרי, קליני וייעוצי בשטח. ההרצאה עוסקת בשאלות יסוד שעומדות בפני היועץ לחברי האוכלוסייה החרדית, ומתאימה הן לאיש המקצוע בן הקהילה והן לאיש המקצוע החיצוני המבקש לעבוד בה.

# להזמנת הרצאה או לתיאום

אשמח להתאים את ההרצאה לצרכים ולקהל שלכם.

**053-3380266**

**[drshlomoblack.com](http://drshlomoblack.com)**

קליניקות בירושלים ובבני ברק